СубхашитаСамграха. Часть 1. Глава8 (2)
Форма садханы

YatranányatpashyatinányacchrńotinányadvijántisaBhúmá.

Когда человек входит в состояние, в котором он не может видеть, слышать или чувствовать, это значит, что он достиг уровня Брахмы. Но обычным людям это состояние недоступно, потому что притягательность мира не отпускает их чувства, связанные с различными объектами. Для того чтобы освободиться от привязанности к объектам, необходимо пройти через определенные процессы. Там, где присутствует вовлеченность в объект, нет чувства Брахмы. Всё человечество должно пройти определенную тренировку, чтобы освободиться от чувств к объектам. Этоткурс обучения называется «садхана»

Человеческие существа наиболее осознанны по сравнению с другими созданиями, но они сильнее всех привязаны к этому миру. Интеллект человека придумывает новые и новые способы получения удовольствий, но все эти способы не перестают бытьего объектами. И только в том случае, когда продукты интеллекта становятся препятствиями к достижению счастья, люди делают усилия для получения истинного знания. Истинное знание неизменно. В ходе поисков оказывается, что Брахма – источник всего, и человек начинает стремиться постичь Его. Этот процесс называется «садхана».

В «Катхопанишаде» сказано:

Náviratodushcaritánnáshántonásamáhitah
Náshántamánasovápiprajiṋ̂ánenaenamápnuyát.

Это означает: пока люди терпят неудачу в усилии упокоить свой разум и очистить тем самым свой внутренний мир, разорвав привязанности к желанным действиям, они не смогут достичь Брахмы, сколько бы знаний ни получили.

Что бы мы ни сказали, этому всегда есть причина, потому что мысли берут начало в читте, а разум с помощью индрий трансформирует их в действие. Разум заставляет индрии работать; если разум ничего не хочет делать, индрии останутся в покое. В «Шастре» говорится:

Manaevamanuśyánáḿ kárańaḿ bandhamokśayoh

[Только разум является причиной оков или возвышения человеческих существ]

Таким образом, за нашими действиями всегда стоит разум, куда бы мы его ни направили – к мирским объектам или к Брахме. Невозможно совершить действие, не используя разум. Потенциал разума безграничен, и с помощью садханыэти бесконечные возможности берутся под контроль.

Несмотря на то, что разум очень мощный, у него есть один существенный недостаток: он не способен думать о двух объектах одновременно.

Разумвсегда думает только об одном объекте. Разум очень быстрый, и это сбивает с толку. Сосредоточившись на чем-то, можно слышать, что происходит вокруг [[разговор]].Быстрая работа разума заставляет нас верить, что поток мыслей не прерывается. Например, в кинотеатре мы одновременно смотрим видео и получаем удовольствие от разговоров. Можно понять действия разума, если тщательно их проанализировать; станет понятно, что разум в один момент может выполнять только одно действие. Поэтому нельзя одновременно заниматься повседневными делами и медитировать на Брахму.Невозможно в один и тот же моментпоклоняться Брахме и находиться под влиянием страсти, злобы, жадности и т.п. Нашей целью не может стать психическое очищение, если оно практикуется с безразличием к мирским объектам.Нельзя жить в этом мире и относиться к нему безразлично. Мы должны взаимодействовать с объектами, но таким образом, чтобы не привязываться к ним. Часто задают вопрос: «Поскольку и негативные, и позитивные действия являются причиной оков, не лучше ли предпочесть бездействие?» Нет, это нецелесообразно. До тех пор, пока необходимо заботиться о теле, мы не можем избавиться от действий. Нужно выполнять действия, независимо от того, нравится нам это или нет. Дышать необходимо до самой смерти.